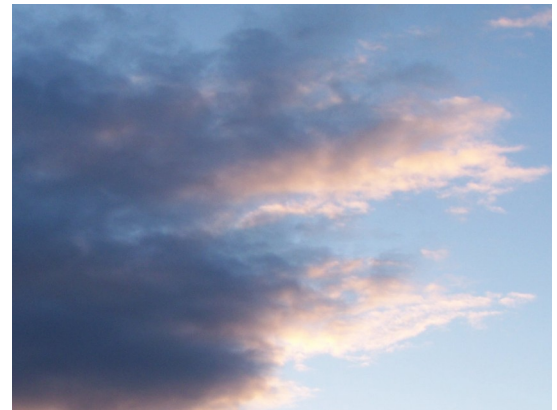


Atemreisen -
Abenteuer Lebendigkeit der inneren und äußeren Welt entdecken
Leben im Augenblick

Sanfte Meditationen

- ATMEN und SEIN

DASEIN, wie mächtige Berge und wandelnde Wolken,
in der Stille und Klarheit des Augenblicks
(Tiefenentspannung)



- SEIN wie ein BAUM, einzeln und frei

die Winde spüren -
sich atmen und bewegen lassen
Lauschen in die Tiefe der Stille
Wachsen, Blühen, Früchte tragen -
im ewigen
HIER und JETZT



- EINSSEIN mit dem UNIVERSUM

Geborgenheit in Mutter Natur finden
Atmen mit Sonne, Mond und Sternen
(Tiefenentspannung)

DANK SCHICKSALSSCHLAG

- SICH liebevoll UMARMEN

SEIN wie eine MUTTER
heilendes Mitgefühl entwickeln
sich selbst tief verstehen
Ärger wahrnehmen und zärtlich umarmen



Viel Spaß auf deiner Entdeckungsreise!
Mit einem lieben Lächeln CAROLA

